

Plan for februar 2019

Dato	Dag	Aktivitet
1	Fredag	Træningslejr
2	Lørdag	Hjemkomst fra træningslejr
3	Søndag	FRI
4	Mandag	Træningskamp hjemme mod Silkeborg IF (græs)
5	Tirsdag	Træning 14:30 + "Kick-off" arrangement 17:30-20:00
6	Onsdag	Træning 10:00 + 13:30
7	Torsdag	Træning 10:00 + 13:30
8	Fredag	FRI
9	Lørdag	Træning 10:00
10	Søndag	Superligakamp ude mod Hobro 12:00
11	Mandag	Træning 10:00 + Reserverligakamp ude mod FCK 13:00
12	Tirsdag	Træning 10:00 + 13:30
13	Onsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
14	Torsdag	Træning 10:00 + 13:30
15	Fredag	FRI
16	Lørdag	Træning 10:00
17	Søndag	Superligakamp hjemme mod Vendsyssel 12:00
18	Mandag	Træning 10:00 + reserverligakamp hjemme mod FCN 13:00
19	Tirsdag	Træning 10:00
20	Onsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
21	Torsdag	Træning 10:00
22	Fredag	FRI
23	Lørdag	Træning 10:00
24	Søndag	Superligakamp hjemme mod OB 14:00
25	Mandag	Træning 10:00
26	Tirsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
27	Onsdag	Træning 10:00
28	Torsdag	Fri

Plan for marts 2019

Dato	Dag	Aktivitet
1	Fredag	Træning 10:00
2	Lørdag	Superligakamp ude mod Esbjerg 16:00
3	Søndag	FRI
4	Mandag	Træning 10:00
5	Tirsdag	Træning 10:00
6	Onsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
7	Torsdag	Træning 10:00
8	Fredag	FRI
9	Lørdag	Træning 10:00
10	Søndag	Superligakamp ude mod Randers 12:00
11	Mandag	Træning 10:00
12	Tirsdag	Træning 10:00
13	Onsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
14	Torsdag	Træning 10:00
15	Fredag	FRI
16	Lørdag	Træning 10:00
17	Søndag	Superligakamp hjemme mod Brøndby 17:00
18	Mandag	Træning 10:00
19	Tirsdag	Træning 10:00 + Reserverligakamp ude mod Helsingør 13:00
20	Onsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30
21	Torsdag	Træning 10:00
22	Fredag	FRI
23	Lørdag	FRI
24	Søndag	FRI
25	Mandag	Træning 10:00
26	Tirsdag	Træning 10:00 + Reserverligakamp hjemme mod FCK 13:00
27	Onsdag	Træning 10:00
28	Torsdag	?
29	Fredag	?
30	Lørdag	?
31	Søndag	?